

त्रिभुवन विश्वविद्यालय

सेवा आयोग

प्रशासन सेवा (प्राविधिक), स्वास्थ्य समूह, नर्सिङ्ग अधिकृत (अधिकृत तृतीय) पदको आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम २०८१

लिखित परीक्षा योजना

लिखित परीक्षा :

कुल पूर्णाङ्क : २००

पत्र/विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
प्रथम	१००	४०	विषयगत प्रश्न	८ प्रश्न × १० अङ्क	३ घण्टा
			समस्या समाधानमूलक प्रश्न	१ प्रश्न × २० अङ्क	
द्वितीय	१००	४०	विषयगत प्रश्न	१० प्रश्न × १० अङ्क	३ घण्टा

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाका लागि १००/१०० पूर्णाङ्कका दुई पत्रहरू हुनेछन् ।
- प्रथमपत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- विषयगत प्रश्नको हकमा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । उम्मेदवारले प्रत्येक खण्डका प्रश्नको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- प्रत्येक पत्रको उत्तीर्णाङ्क पूर्णाङ्कको ४० प्रतिशत हुनेछ ।
- भाषा विषयबाहेक अन्य विषयका लागि उत्तरको माध्यम अंग्रेजी वा नेपाली हुनेछ ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालय

सेवा आयोग

प्रथम पत्र : उच्च शिक्षा, त्रिभुवन विश्वविद्यालय र कार्यक्षेत्र सम्बन्धी

पूर्णाङ्क : १००

समय : ३ घण्टा

खण्ड (क) : उच्च शिक्षा र त्रिभुवन विश्वविद्यालयसम्बन्धी (४० अंक)

१. नेपालको संविधान (१ प्रश्न: १ × ५ = ५ अङ्क)

- १.१ संविधानको प्रस्तावना र राज्यको संरचना
- १.२ मौलिक हक तथा राज्यका नीति निर्देशक सिद्धान्त
- १.३ संघीय कार्यपालिका, व्यवस्थापिका, र न्यायपालिका
- १.४ प्रमुख संवैधानिक अंगहरु

२. नेपालमा उच्च शिक्षा (१ प्रश्न: १ × १०= १० अङ्क)

- २.१ उच्च शिक्षाको विकासक्रम
- २.२ उच्च शिक्षाको राष्ट्रिय नीति
- २.३ उच्च शिक्षामा देखिएका चुनौती र समाधानका उपायहरु
- २.४ उच्च शिक्षामा त्रिभुवन विश्वविद्यालयको भूमिका

३. त्रिवि ऐन तथा नियमहरु (१ प्रश्न: १× १०= १० अङ्क)

- ३.१ त्रि.वि.ऐन, २०४९
- ३.२ त्रि.वि.शिक्षक कर्मचारी सेवासम्बन्धी विनियम, २०५०
- ३.३ त्रि.वि.संगठन तथा शैक्षिक प्रशासनसम्बन्धी नियम, २०५०
- ३.४ त्रि.वि.विकेन्द्रीकरणसम्बन्धी नियम, २०५५

४. त्रिविको संगठन तथा व्यवस्थापन (१ प्रश्न: १× १०= १० अङ्क)

- ४.१ त्रि.वि.को संगठनात्मक स्वरूप
- ४.३ त्रि.वि.का विभिन्न संगठन र तीनको जिम्मेवारी
- ४.४ त्रिविमा शैक्षिक र प्रशासनिक संगठनबीचको अन्तरसम्बन्ध
- ४.५ त्रि.वि.को संगठनमा देखिएका चुनौतीहरु र समाधानका उपायहरु

५. सेवासम्बन्धी ऐन नियमहरु (१ प्रश्न १×५ = ५ अङ्क)

- ५.१ नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३
- ५.२ नेपाल स्वास्थ्य नियमावली २०५५

खण्ड (ख) : कार्यक्षेत्र सम्बन्धी (४० अंक)

६. Hospital Management (1x5)

6.1 Hospital Management Committee

- 6.2 Concept and Principle
- 6.3 Resource Management: Human and Financial Resource. Materials, Machines, and Methods
- ७. Post-exposure Prophylaxis (1x10)**
 - 7.1 Definition
 - 7.2 Standard precaution focused on sharp injury prevention
 - 7.3 Post-exposure prophylaxis for HIV drugs duration, risk, timing
 - 7.4 Post-exposure prophylaxis for HIV, HCV
 - 7.5 Post-exposure prophylaxis for other conditions
- ८. Conflict Management (1x5)**
 - 8.1 Concept
 - 8.2 Ways of resolving conflict
 - 8.3 Role of Manager in conflict resolution
- ९. Infection Prevention and Control and Waste Management (1x10)**
 - 9.1 Concept, History, and Importance
 - 9.2 Standard and Isolation Precaution
 - 9.2.1 Hand hygiene
 - 9.2.2 PPE
 - 9.2.3 Respiratory etiquette
 - 9.2.4 Safe injection practice
 - 9.2.5 Safe handling of equipment
 - 9.2.6 Cleaning and disinfection
 - 9.2.7 Sterile equipment
 - 9.2.8 Waste management
 - 9.3 Hospital acquired infection
 - 9.4 Principle of Waste Management
- १०. Occupational Hazards (1x5)**
 - 10.1 Chemical Hazards
 - 10.2 Biological Hazards
 - 10.3 Psychological Hazards
 - 10.4 Physical Hazards
- ११. Disaster Preparedness and Management in Hospital Settings (1x5)**
 - 11.1 Definition, and Types
 - 11.2 Disaster Preparedness
 - 11.3 Triage
 - 11.4 Disaster management
- १२. पद र सेवासँग सम्बन्धित समस्या र समाधान (१ प्रश्न × २० अङ्क)**

पद र सेवासँग सम्बन्धित कुनै पनि समस्या समाधान गर्न सक्ने क्षमताको परीक्षण (उम्मेदवारको विश्लेषणात्मक सीप, नीतिगत ज्ञान र समाधानका वैकल्पिक उपायहरू सुझाउन सक्ने क्षमताको जाँच) का लागि समसामयिक र

त्रिभुवन विश्वविद्यालय

सेवा आयोग

मौलिक विषयमा प्रश्न सोधिनेछ । सोधिएको प्रश्नको अध्ययन विश्लेषण गरी प्रचलित कानूनलाई समेत आधार मानी उपयुक्त उत्तर दिनुपर्नेछ ।

द्वितीय पत्र : सेवा सम्बन्धी

पूर्णाङ्क: १००

समय: ३ घण्टा

1. Fundamentals of Nursing

- 1.1 Definition of Nursing, role, and responsibilities of Nursing, Stress, coping mechanism of stress, crisis and its management,
- 1.2 Nursing process: Definition, components, advantages, Maslow's Hierarchy of Need,
- 1.3 Communication: Definition, Types, barriers, process, ways of removing barriers

2. Common Health Problems throughout the lifespan

- 2.1 Pediatric Newborn Assessment
 - 2.1.1 Newborn Problems and their management, High Risk newborn and their management
 - 2.1.2 Developmental milestone of Difficult stages of Children (Infant, Toddler, Preschool, school use, Adolescents)
 - 2.1.3 Developmental task of different age groups Common health problems and behavioral problems of children and their management
- 2.2 Adult section
 - 2.2.1 Physiological and psychological development and lifestyle and developmental tasks of adults:
 - 2.2.2 Young adults, middle-aged adults, and elderly adults.
 - 2.2.3 Health Problems and Nursing Management of common health problems of Young, middle-aged, and elderly Adults.

3. Nursing concepts and principles

- 3.1 History of Nursing: National, International
- 3.2 Nursing theory: V. Anderson, D. Orem, A. Roy's, Florence Nightingale and Leininger culture care theory.
- 3.3 Nursing process: Steps of nursing process
- 3.4 Pain and stress management: Nursing management, medical management
- 3.5 Holistic health care: Components of holistic health care, methods of holistic care, alternative medicine
- 3.6 Creativity nursing: Methods of creativity, barriers of creativity,
- 3.7 Health and illness: Homeostasis, stages of illness, communications: therapeutic and anti-therapeutic communication
- 3.8 Legal rights
- 3.9 ICN code of Nursing
- 3.10 Professional development
- 3.11 Trends and issues in nursing and its effects in health care

4. Psychiatric Nursing

4.1 Mental Health Problems and their management, treatment modalities

5. Leadership and Management

5.1 Management: Definition, Principles, Functions

5.2 Planning: Definition, types, benefit, Limitations

5.3 Organizing: Definition, Principle, Benefit

5.4 Directions: Leadership- Definitions, Principles, styles, monitoring and supervision: Definition, Purpose, types, process, motivation: Authority, power, responsibilities, accountability, obligations: definition, sources, benefits

5.5 Controlling: Definition, Types, Process

5.6 Professional Organization

5.6.1 ICN

5.6.2 NAW

5.6.3 WNC

5.6.4 MDDSON

6. Research in Nursing

6.1 Definition, Purpose, Importance, Scope, and Significant

6.2 Types of research, steps of research, ethical aspects of research

6.3 Proposal of Research, Research Report,

6.4 Biostatistics and Epidemiology: Definition and Purpose

7. Teaching and Learning

7.1 Definition, Principles, Purposes, Methods, types of teaching-learning methods

7.2 Influencing Factors and Characteristics,

7.3 Teaching Learning Materials (Audiovisual aids)

7.4 Evaluation and Feedback

त्रिभुवन विश्वविद्यालय

सेवा आयोग

प्रशासन सेवा, स्वास्थ्य समूह, अधिकृत तृतीय श्रेणी, नर्सिङ अधिकृत (प्राविधिक) पदको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम (Specification Chart)

२०८१

प्रथम पत्र : उच्चशिक्षा, त्रिभुवन विश्वविद्यालय र कार्यक्षेत्र सम्बन्धी

पूर्णांक : १००

समय : ३ घण्टा

खण्ड	एकाई	विषय शीर्षक	अङ्क	प्रश्न संख्या	प्रश्न संख्या × अङ्क भार
A	1.	नेपालको संविधान	5	1	6 प्रश्न × 5 अङ्क 5 प्रश्न × 10 अङ्क
	2.	नेपालमा उच्च शिक्षा	10	1	
	3.	त्रिवि ऐन तथा नियमहरू	10	1	
	4.	त्रिविको संगठन तथा व्यवस्थापन	10	1	
	5.	सेवासम्बन्धी ऐन नियमहरू	5	1	
B	6.	Hospital Management	5	1	
	7.	Post-exposure Prophylaxis	10	1	
	8.	Conflict Management	5	1	
	9.	Infection Prevention and Control and Waste Management	10	1	
	10.	Occupational Hazards	5	1	
	11.	Disaster Preparedness and Management in Hospital Settings	5	1	
C	12.	पद तथा सेवासम्बन्धी समस्या समाधान	20	1	1
कुल जम्मा			100	100	

द्वितीय पत्र : सेवा सम्बन्धी

पूर्णांक : १००

समय : ३ घण्टा

खण्ड	एकाई	विषय शीर्षक	अङ्क	प्रश्न संख्या	प्रश्न संख्या × अङ्क भार
A	1.	Fundamentals of Nursing	50	8 + 4	8 प्रश्न × 10 अङ्क 4 प्रश्न × 5 अङ्क
	2.	Common Health Problems throughout the Lifespan			
	3.	Nursing concepts and principles			
	4.	Psychiatric Nursing			
B	5.	Leadership and Management	50		
	6.	Research in Nursing			
	7.	Teaching and Learning			
कुल जम्मा			100	12	